

N° de séjour :
AEMV250003

Itinérance raquettes sous les aurores boréales

A la frontière des trois pays lapons, 68°N

SEJOUR DE 8 JOURS/7 NUITS

Charlotte Thilliez,
Accompagnatrice en montagne
charlotte.thilliez@gmail.com -
06 79 74 69 07

Niveau de difficulté : Moyen

Lieu : Laponie finlandaise, Kittila

DATES DISPONIBLES :

- 17 au 24 janvier 2025
- 25 janvier au 01 février 2025

PRIX DU SEJOUR :

1780 € (hors vols)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

5 minimum, 8 maximum



INFORMATION COVID-19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.



La Laponie est un territoire situé au-dessus du cercle polaire et s'étendant sur quatre pays, la Norvège, la Suède, la Finlande et la Russie. C'est une terre sauvage où les habitants vivent en lien étroit avec la nature, où la danse des aurores boréales est visible plus de 200 nuits par an et où la neige est présente plus de six mois par an.

Ce séjour vous emmène découvrir la Laponie finlandaise et norvégienne à la sortie de la nuit polaire. Cet itinéraire a été créé par Charlotte Thilliez, guide en milieu polaire depuis six ans. Charlotte est tombée amoureuse du Grand Nord et de ses étendues sauvages en 2011 après six mois de périple au sud de l'Alaska. Accompagnatrice en montagne et guide polaire depuis 2015, elle guide toute l'année en Laponie (Suède, Norvège et Finlande), Spitzberg, Groenland, Islande et Irlande des séjours randonnées, aurores boréales, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, kayak et/ou chiens de traîneaux.

En janvier, les températures sont froides (de -10C à -35C), les arbres sont remplis de neige givrée, la nuit polaire vient de se terminer et le ciel accueille donc encore un coucher de soleil interminable. Les couleurs oscillent du rose au bleu turquoise, on observe des nuages nacrés qui sont des nuages multicolores. Les aurores boréales sont visibles dès 17h ainsi que des ciels étoilés d'une pureté incroyable sans aucune pollution lumineuse. Il fait jour de 9h à 16h. Les températures peuvent être glaciales mais les paysages et l'ambiance sont magistraux.



Le climat hivernal dans le nord de la Finlande est sub-arctique. Les températures varient de -5C à -35C en moyenne, les tempêtes de neige sont présentes, le vent peut être glacial quand il se lève. Il est primordial d'être mentalement et physiquement prêt à affronter des conditions polaires. Votre équipement doit être adapté à l'arctique (voir liste d'équipement à la fin du descriptif). Mouflles, chaussures et vêtements grand froid vous assureront un séjour en sécurité.

La préparation des repas et de l'équipement sera faite chaque jour tous ensemble. Chaque membre du groupe participe au bon fonctionnement des tâches communes afin d'entretenir une cohésion et une bonne entente au sein du groupe. Les repas seront équilibrés, à base de féculents, viandes, poissons, légumes en conserves, fruits secs, chocolat, biscuits. L'objectif est de vous faire découvrir la cuisine locale de Laponie et de manger comme les locaux au cours de la semaine. Chaque midi nous mangerons un pique-nique froid ou chaud en pleine nature, aussi souvent que possible autour d'un feu de bois.

Concernant les aurores boréales, Charlotte vous expliquera comment optimiser toutes les chances de voir des aurores pendant la semaine, comment les photographier, les filmer et comment les prévoir grâce aux différents systèmes de mesures. Vous pouvez emmener votre matériel de photographie, ainsi qu'un trépied indispensable pour les photos d'aurores.

Pour s'engager sur ce séjour raquettes entre Finlande et Norvège, il faut être prêt à vivre une expérience hors du temps, en pleine nature, en mode trappeur. Il est nécessaire d'avoir l'habitude de marcher plusieurs heures et d'aimer passer beaucoup de temps dehors, dans la nature.

Nous passerons 5 nuits dans un chalet tout confort au bord de l'immense lac gelé de Vuontisjärvi, situé dans le village du même nom. C'est un superbe observatoire pour les aurores car nous sommes orientés plein Nord. La vue est totalement dégagée, sans aucune pollution lumineuse.



Notre refuge pour 2 nuits

Pendant l'itinérance (2 nuits), nous dormirons dans un refuge en rondins, réservé pour notre groupe. Après l'effort de la journée, il nous faut fendre du bois, allumer le poêle, casser la glace ou ramasser de la neige afin d'avoir de l'eau. Nous passons nos soirées près du poêle à guetter l'apparition des aurores. C'est une aventure humaine incroyable, coupée du monde et de nos repères quotidiens.



JOUR 1 : Arrivée à l'aéroport de **KITTILA, Finlande**. Le rdv est fixé à **18h**. Un vol Finnair atterrit à 17h50.

Transfert jusqu'à notre chalet tout confort, dans le petit village sami de Vuontisjärvi (1h40 de route). Installation, présentation du programme de notre semaine, explication des aurores boréales afin d'optimiser nos chances de les voir au cours de la semaine. Dîner dans notre hébergement, sauna et observation des aurores boréales si les conditions le permettent.



JOUR 2 : Après le petit déjeuner, nous chaussons les raquettes pour un départ à pied du chalet. Nous emmènerons des pulkas afin de transporter notre équipement et du bois pour le feu du midi. Nous traversons le lac de Vuontisjärvi, puis la forêt de bouleau, pour atteindre l'immense lac gelé de Tuolpajärvi. Nous croisons parfois en chemin les éleveurs de rennes en motoneige qui déplacent leur troupeau. Les lagopèdes et les élans sont également très nombreux dans la région et facilement visibles.



Repas du midi au feu de bois dans la neige, sur les bords du Tuolpajärvi.

Retour en fin d'après-midi, sauna, dîner, observation des aurores.

Distance : 8km, durée : 5/6h de marche (avec pauses)



JOUR 3, 4 et 5 : Après un petit déjeuner copieux dans notre hébergement, nous prenons la direction du parc de Pallastunturi (1h de transfert). Nous partons pour trois jours d'itinérance en raquettes avec les pulkas chargées vers la cabane de Nammalakuru. Le paysage rassemble 1020 km² de paysages naturels, de Tunturi (Monts lapons), de forêts et de marais qui abritent une faune très rare et discrète. Il est possible d'apercevoir des loups, lynx, gloutons, pygargues, tétras et lagopèdes depuis les collines. Nous avons 10 km à parcourir avec nos pulkas. Arrivée à notre refuge en fin d'après-midi, environ 5h de marche, 300m de dénivelé positif. Installation, préparation du repas, observation des aurores boréales (possible tous les soirs).

Pendant la saison hivernale, de décembre à mars, le parc national de Pallas-Yllästunturi est très peu fréquenté. C'est l'endroit idéal pour une déconnexion/reconnexion totale, loin de tout ce qui nous est familier. Il n'y a aucune trace de civilisation, aucune maison ni route en vue et il est très rare d'y croiser des randonneurs en hiver.

La cabane de Nammalakuru, réservée en avance pour notre groupe, est nichée entre les collines du parc de Pallas. Ce refuge est équipé d'un poêle à bois, de deux tables, de chaises, de sommiers et matelas (12 lits). Il est nécessaire d'emmener son duvet. Nous passerons deux nuits dans la même cabane (J3 et J4). L'objectif est de profiter de l'isolement du lieu, de cuisiner au feu de bois et de randonner sur les points culminants de ce parc le J4, difficilement atteignables avec les pulkas chargées d'équipement. Nammalakuru est aussi un belvédère incroyable pour observer les aurores danser dans le ciel.

Repas chaud les midis en cours de route grâce à l'eau de nos thermos et à un feu de camp dans la neige ou dans une des cabanes mises à disposition par le parc.

Nous redescendons avec les pulkas le J5 après une autre randonnée sur les fameux tunturis lapons. Retour dans notre chalet tout confort. Sauna, diner, observation des aurores.

Distance : 8 à 10 km par jour, **durée :** 5/6h de marche (avec pauses)



JOUR 6 : Départ matinal vers la **frontière norvégienne** et le village sami norvégien de **Kautokeino** (1h15 de route). Ce village est situé au milieu de deux routes migratoires traditionnelles des rennes et il est à ce titre un endroit très important pour le peuple autochtone des samis.

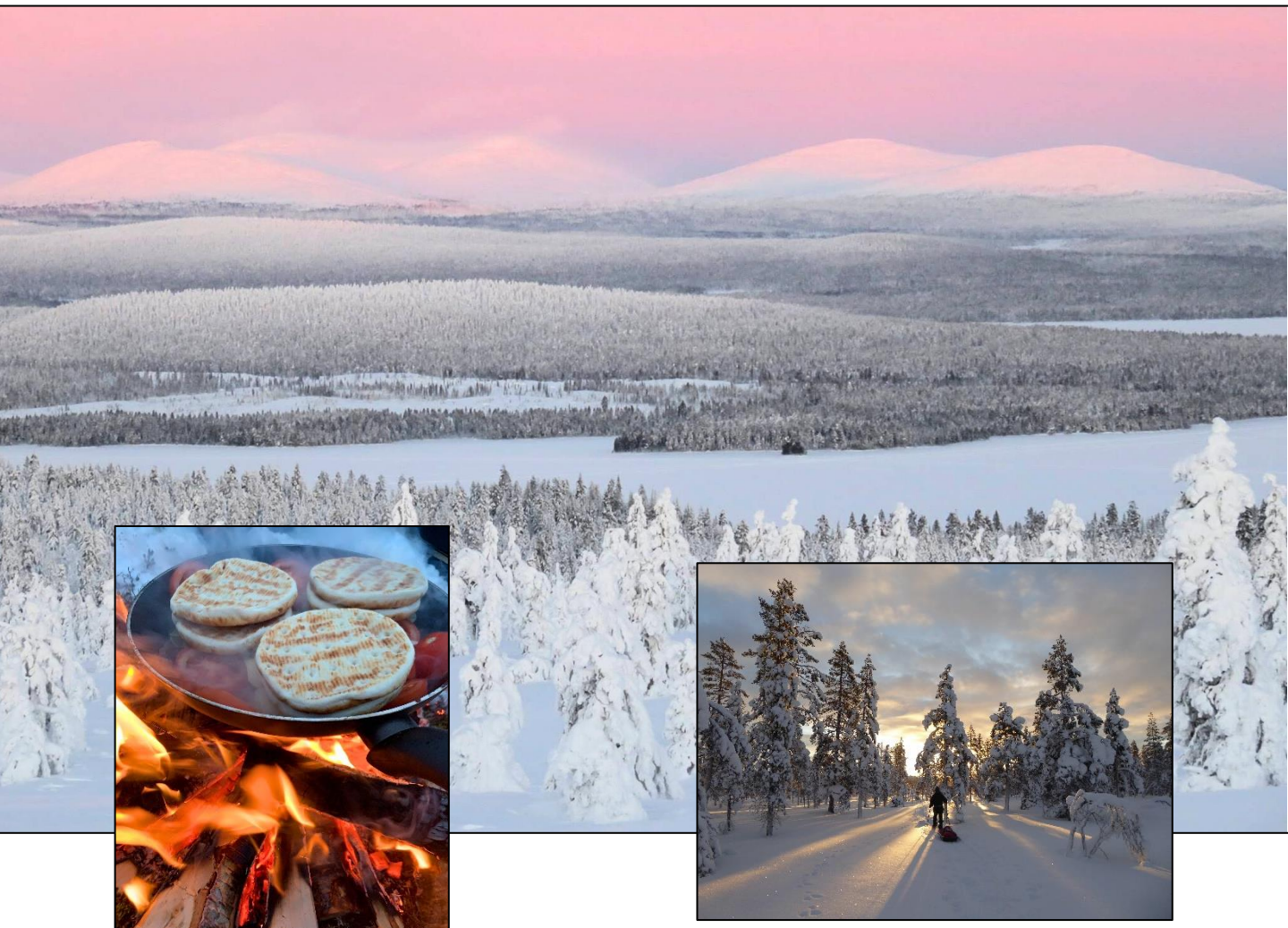
Nous chaussons les raquettes pour prendre de la hauteur : direction le **sommet de Gargatoaivi** pour observer le village et ses alentours et peut-être rencontrer des rennes en chemin.

Repas au feu de bois au sommet et descente dans l'épaisse poudreuse en passant par le sommet de Bealjas.

Temps libre (environ 2h) dans Kautokeino pour visiter son église same, ses magasins souvenirs typiques de l'artisanat local, son petit musée et apprendre quelques mots de norvégien.

Retour au chalet en fin de journée, sauna, dîner, observation des aurores.

Distance : 9km, durée : 5h de marche (avec pauses)



JOUR 7 : Cours transfert de 15mn vers le village de Hetta situé à l'entrée nord du parc de Pallas. Nous visitons le **musée de Hetta**, une mine d'histoire et d'informations sur la **culture same, l'élevage des rennes et le parc des tunturis**.

Nous chaussons ensuite les raquettes pour une dernière ballade sur la **rivière de Ounasjärvi**, voie de communication majeure en hiver pour les habitants qui l'empruntent en skis, chiens de traîneaux et motoneige. Nous nous enfonçons dans la neige vierge de la forêt enneigée avant de revenir à notre chalet en fin de journée. Distance : 7 km, durée : 4h de marche (avec pauses)

Diner, sauna, observation des aurores boréales.

JOUR 8 : Retour à Kittila pour un vol retour décollant à partir de 11h30 (1h40 de transfert).

FORMALITES SANITAIRES : En date du 15/02/24, le PASS VACCINAL Covid 19 à l'arrivée en Finlande et pour le retour en France est suspendu. Les règles sanitaires peuvent néanmoins évoluer jusqu'à la date effective du séjour.

Lien vers l'ambassade de France en Finlande :
<https://fi.ambafrance.org/Informations-Coronavirus-Covid19>

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômée d'état (Thilliez Charlotte),
- 5 nuits dans un gîte tout confort à Hetta (J1 et J7), en chambre de deux à trois personnes,
- 2 nuits en refuge non gardé sans eau ni électricité (parc de Pallastunturi), en dortoir 12 places,
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif du J1 à 17h au J8 à 11h,
- Transfert aéroport (ou gare) aller-retour vers l'hébergement et tous les transports nécessaires au déroulement du séjour,
- La location des raquettes, bâtons et des pulkas nécessaires au séjour.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à l'aéroport de Kittila,
- Les achats personnels sur place,
- L'équipement indispensable détaillé dans la fiche technique,
- La location de l'équipement personnel grand froid,
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Les assurances.

Formalités :

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie.



**Renseignements et
inscriptions :**

Thilliez Charlotte :
charlotte.thilliez@gmail.com



EQUIPEMENT ET MATERIEL INDISPENSABLES :

Le matériel grand froid doit être loué avant de partir. C'est la meilleure option pour avoir du matériel à votre taille et adapté (nous avons un partenariat avec **bivouac location** (-10% sur les prix affichés sur le site). Vous pouvez contacter David (06 16 49 50 34) pour toute question sur votre équipement vestimentaire. Les prix sont vraiment avantageux à la location.

- Chaussures de randonnée grand froid, -30C (location possible)
- Sous-vêtements (pas de coton) type mérinos, chauds et respirants,
- Polaire ou doudoune fine + coupe-vent (type veste gore-tex)
- Vêtements chauds, les températures peuvent descendre à -35C en hiver : veste grand froid, pantalon de ski épais,
- Moufles grand froid (-30C) + gants chauds
- Lunettes de soleil + masque de ski,
- Cache cou épais, bonnet
- Un maillot de bain (sauna),
- Un sac à dos de randonnée 50L (les affaires grand froid sont volumineuses + thermos),
- Une batterie externe et/ou piles de rechange pour la lampe frontale.
- Une lampe frontale (pour veiller les aurores et pour progresser la nuit en raquettes),
- Un duvet grand froid (minimum -5C confort),
- Thermos 2L ou 2x1L : les gourdes en plastique gèlent, nous n'emmènerons donc que de l'eau chaude en thermos que nous refroidissons avec de la neige pour la boire.
- Un tupperware qui servira d'assiette + couverts en bois ou plastique (pas de métal),
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité,
- **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**